



TERAPIE AUSILIARIE DI SUPPORTO PER I PAZIENTI AFFETTI DA MESOTELIOMA

CHI AIUTA I PAZIENTI AFFETTI DA MESOTELIOMA, DURANTE E DOPO LE TERAPIE?

- Medici e infermieri sono comunemente le figure che forniscono assistenza sanitaria e sostegno ai pazienti affetti da mesotelioma.
- Tuttavia è necessario un gruppo multidisciplinare di professionisti per poter aiutare il paziente a sostenere e gestire tutti i problemi collegati a questa patologia
- Discuteremo del ruolo delle terapie di supporto e dell'assistenza domiciliare per i pazienti affetti da mesotelioma

DISTURBI CHE RICHIEDONO ATTENZIONE DURANTE E DOPO IL TRATTAMENTO DEL MESOTELIOMA

- Aumento o perdita di peso e variazioni nel gusto
- Affaticamento
- Gonfiore e accumulo di liquidi dopo interventi chirurgici
- Difficoltà nel deglutire
- Essere costretti a letto e/o impossibilitati ad uscire di casa
- Ansia, depressione



RUOLO DEL PERSONALE SANITARIO DI SUPPORTO

- ✓ I medici oncologi e gli infermieri che lavorano con loro non necessariamente sono esperti anche in nutrizione, terapie fisiche, riabilitazione o assistenza psicologica
- ✓ I membri del gruppo di supporto invece sono professionisti che hanno ricevuta opportuna formazione e possiedono la necessaria competenza ed esperienza per svolgere il loro lavoro nell'assistenza al paziente affetto da mesotelioma

CHI SUPPORTA L'ONCOLOGO NELL'ASSISTENZA AL PAZIENTE CON MESOTELIOMA?

- Fisioterapisti
- Ergoterapista (terapista occupazionale)
- Nutrizionisti
- Pneumologi
- Logopedisti
- Psicologi, assistenti sociali, consulenti per la salute mentale



FISIOTERAPISTA

Aiuta i pazienti con mesotelioma nel:

- Mantenere la forza fisica
- Diminuire il livello di stanchezza
- Ridurre il dolore
- Migliorare l'equilibrio e la mobilità in generale



TRATTAMENTO DEL LINFEDEMA

- Interventi chirurgici o radioterapia possono colpire il sistema linfatico e provocare gonfiori a causa del cattivo drenaggio dei fluidi
- Il fisioterapista è formato ed istruito per poter aiutare i pazienti affetti da questo problema a smaltire l'accumulo di liquidi, attraverso massaggi drenanti, e prevenire il ripetersi del problema, attraverso un bendaggio drenante della zona interessata

ERGOTERAPIA (TERAPIA OCCUPAZIONALE)

Quando una terapia contro il cancro produce nei pazienti effetti collaterali quali debolezza, sonnolenza, dolore e disabilità cognitive, un terapeuta occupazionale può aiutare a:

- Insegnare ai pazienti come conservare e preservare le energie
- Usare apparecchiature e mezzi tecnologici che aiutino il paziente a vestirsi, lavarsi, mangiare etc.
- Individuare e definire una routine che aiuti il paziente a ricordare e migliorare le funzioni cognitive

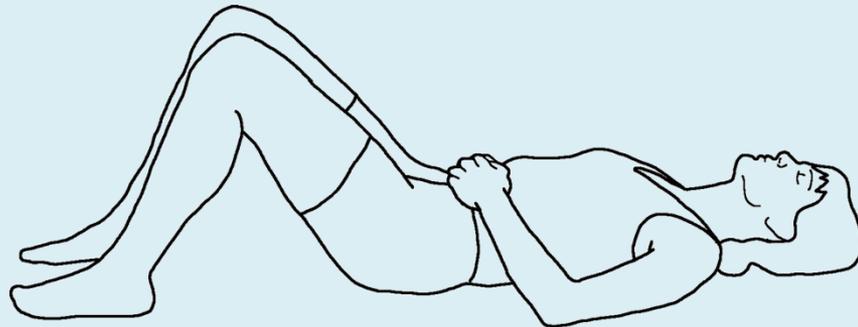
NUTRIZIONISTA

- Identifica i pazienti che sono a rischio di malnutrizione o perdita di peso a causa delle terapie
- Aiuta i pazienti a mantenere il giusto apporto di nutrienti durante e dopo le terapie
- Consiglia eventuali integratori, nutrizione parenterale e pianificazione dei menù



TERAPIA RESPIRATORIA

- Molti pazienti affetti da mesotelioma hanno difficoltà respiratorie, sia a causa del tumore che come effetto collaterale dei trattamenti
- Il terapeuta della respirazione può aiutare i pazienti ad aumentare la funzionalità polmonare con varie tecniche educative o riabilitative



LOGOPEDISTA

- Individua eventuali problemi dei pazienti affetti da mesotelioma nel parlare e nel deglutire
- Aiuta i pazienti a superare i problemi del linguaggio e le difficoltà nel deglutire

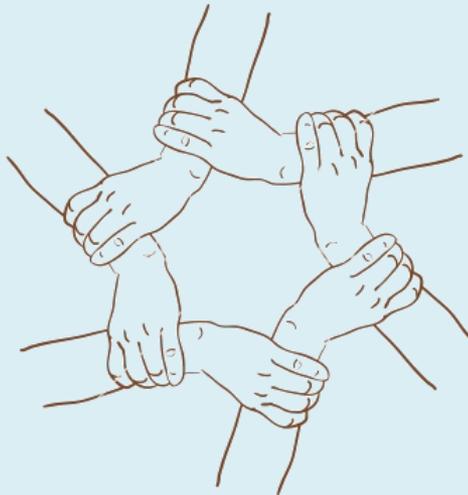


SOSTEGNO PSICOLOGICO

- Sia i pazienti affetti da mesotelioma che i loro familiari possono soffrire di disturbi psicologici e sociali a causa dell'impatto della malattia nelle loro vite
- Psicologi, assistenti sociali e altri professionisti che si occupano di salute mentale, possono aiutare il paziente ed i suoi cari a gestire situazioni di ansia, paura, depressione, difficoltà nei rapporti familiari, perdita di stima e distorta immagine di sé

ASSISTENZA DOMICILIARE

- Quando il paziente con mesotelioma è costretto a casa ma ha ancora bisogno di cure può essere di aiuto l'assistenza domiciliare
- Tutti gli specialisti visti fino ad ora possono aiutare il paziente anche a domicilio



A CHI RIVOLGERSI?

- Puoi aver bisogno di chiedere all'oncologo o al chirurgo un riferimento per i servizi di supporto
- Loro possono non sapere che tu provi stanchezza, depressione, accumulo di liquidi o che hai bisogno di assistenza domiciliare, se non glielo dici
- Se percepiscono che per te può essere di aiuto, possono indirizzarti verso gli opportuni fornitori di questi servizi sanitari ausiliari